

Regulamin biegu, biegu z wózkiem i marszu Nordic Walking

25.05.2019

1. Nazwa zawodów:

- IV Bieg Charytatywny Św. Goara

2. Data zawodów:

- 25.05.2019

3. Godzina startu:

- 12.00

4. Miejsce zawodów:

- Las komunalny Chorzowska – Szymanowskiego w Gliwicach (za stadionem GKS Piast przy ul. Leśnej).

5. Biuro zawodów:

- Duża polana w okolicach ulicy Leśnej, od godz. 9.00.

6. Długość biegu i profil trasy:

- Bieg ok. 10 km (w trzech pętłach)

Nordic Walking ok. 6,66 km (w dwóch pętłach)

Bieg z wózkiem ok. 3,33 km (jedna pętla).

Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych.

Trasa w całości przebiega po duktach leśnych i szutrowych.

7. Cel i założenia biegu:

- Pozyskiwanie funduszy na panele sensoryczne, które wzbogacą projektowaną właśnie i przygotowaną do realizacji ścieżkę sensoryczną dla Gliwickiego Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjnego, w skład którego wchodzi: Gliwicki Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, Gliwicki Ośrodek Adaptacyjno – Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, oraz Niepubliczne Przedszkole Dla Dzieci Niepełnosprawnych, z siedzibą w Gliwicach, przy ul. Słowackiego 58 B. Wszystkie pozyskane fundusze zostaną przekazane na powyższy cel.

- Promocja sportu osób niepełnosprawnych.
- Zapobieżenie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.
- Popularyzacja biegów i marszów Nordic Walking, jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Integracja środowiska biegowego i Nordic Walking.

8. Organizatorzy:

- Społeczny Komitet Pomocy Osobom Niepełnosprawnym - Gliwickie Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjne.

9. Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Gliwice – honorowy patronat Prezydenta Miasta Gliwice Zygmunta Frankiewicza.
- Rada Rodziców Gliwickiego Centrum Edukacyjno - Rehabilitacyjnego
- Patronat gliwickich klubów sportowych: AKMB Pędziwiatr Gliwice, Night Runners Gliwice.

10. Klasyfikacja końcowa, nagrody, limity i limity czasowe:

- Pomiar czasu elektroniczny (chip) – obsługa **Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa**.
- Klasyfikacje: K-B OPEN (Kobiety-Bieg OPEN), M-B OPEN (Mężczyźni-Bieg OPEN), W-B OPEN (Wózki-Bieg OPEN), K -NW OPEN (Kobiety – Nordic Walking OPEN), M-NW OPEN (Mężczyźni – Nordic Walking OPEN).
- Nagrody rzeczowe: 1-3 miejsce w
K-B OPEN,
M-B OPEN,
W-B OPEN,
K-NW OPEN,
M-NW OPEN.
- Limit uczestników: 200 osób.
- Limit czasu: 2 godziny na wszystkie kategorie.
- Forma pokonania trasy: bieg, bieg z wózkiem (rehabilitacyjny, inwalidzki, dziecięcy), marsz Nordic Walking. Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie w limicie czasu.

11. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem tożsamości w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- zgłoszenia należy dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej organizatora oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów od godziny 9:00 do 10.30; zgłoszenie wymaga również dla swojej skuteczności podpisania oświadczenia w sprawie przetwarzania danych osobowych.
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność
- dodatkową odbędą się biegi dla dzieci, normowane osobnym **regulaminem. Szczegóły startów zostaną podane w osobnym komunikacie. Zapisy dzieci będą się odbywały wyłącznie poprzez rejestrację elektroniczną na stronie internetowej.** Limit w biegach dla dzieci ustala się na 150 osób łącznie we wszystkich kategoriach wiekowych. Opłata startowa za bieg dla dzieci w każdej kategorii wiekowej wynosi 15 zł. Wszyscy uczestnicy biegu dla dzieci po ukończeniu otrzymają medal i słodki upominek. Każdorazowo za bezpieczeństwo dziecka odpowiada rodzic, lub opiekun prawny.

12. Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy, współorganizatorzy i sponsorzy.
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Warunkiem uczestniczenia w biegu jest wniesienie bezzwrotnej opłaty za numer startowy w wysokości 40 zł, przelewem na konto Społecznego Komitetu Pomocy osobom Niepełnosprawnym:

90 1050 1285 1000 0023 3063 1710 z dopiskiem „bieg”, oraz podaniem imienia i nazwiska uczestnika biegu. Wpłaty należy dokonać do dnia 19 maja 2019 na wskazane wyżej konto, przy czym datę wpłaty uznaje się datę uznania wskazanego wyżej rachunku bankowego pełną kwotą tej opłaty.
- O wysokości numeru startowego będzie decydowała data wpłaty na konto według zasady od najniższego numeru startowego dla najwcześniejszej wpłaty.
- W przypadku nieprzekroczenia limitu uczestników przewidzianego w regulaminie, organizatorzy dopuszczają możliwość zapisania się bezpośrednio w dniu zawodów (tj. bez uprzedniej rejestracji elektronicznej), jednakże opłata startowa wzrasta w takim przypadku do 50 zł i płatna jest wyłącznie gotówką w

biurze zawodów. Przy zapisach w dniu zawodów organizatorzy nie gwarantują pełnego pakietu startowego.

13. Świadczenia:

- Każdy zweryfikowany uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal-niespodziankę, oraz regeneracyjny pakiet startowy.
- Na linii start-meta będzie się znajdował punkt odżywczy zaopatrzony w wodę.
- Organizator nie wyklucza dodatkowych świadczeń, uzależnionych od pozyskanych sponsorów.

14. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach.
- Osoby będące pod wpływem alkoholu, lub innych środków odurzających nie będą dopuszczone do startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- Organizatorzy zapewniają namioty-przebieralnie i toalety (toi- toi) w trakcie trwania imprezy biegowej. Nie zapewniają umywalni, ani natrysków.
- Organizatorzy mają prawo do bezpłatnego publicznego wykorzystania wizerunku zawodników, oraz ich danych osobowych w celach bezpośrednio związanych z organizowanymi zawodami- zgodnie z oświadczeniem składanym przez uczestnika w związku ze zgłoszeniem w Biurze Zawodów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

16.12.2018