

# Regulamin biegu, biegu z wózkiem i marszu Nordic Walking

**11.05.2024**

**1. Nazwa zawodów:**

- VII Bieg Charytatywny Św. Goara

**2. Data zawodów:**

- 11.05.2024

**3. Godzina startu:**

- 12.00

**4. Miejsce zawodów:**

- Las komunalny Chorzowska – Szymanowskiego w Gliwicach (za stadionem GKS Piast przy ul. Leśnej).

**5. Biuro zawodów:**

- Duża polana w okolicach ulicy Leśnej, od godz. 9.00. Szczegółowe godziny pracy biura zostaną jeszcze przedstawione za pomocą mediów społecznościowych, oraz strony internetowej Organizatora.

**6. Długość biegu i profil trasy:**

- Bieg ok. 10 km (w trzech pętłach)  
Marsz Nordic Walking ok. 7 km (w dwóch pętłach)  
Bieg z wózkiem ok. 3 km (3,40 km jedna pętla).  
Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych. Trasa w całości przebiega po duktach leśnych i szutrowych.

**7. Cel i założenia biegu:**

- Pozyskiwanie funduszy na wyposażenie placu zabaw przy Gliwickim Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjnego, w skład którego wchodzi: Gliwicki Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, Gliwicki Ośrodek Adaptacyjno – Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, oraz Niepubliczne Przedszkole Dla Dzieci Niepełnosprawnych, z siedzibą w Gliwicach, przy ul. Słowackiego 58 B.
- Promocja sportu osób niepełnosprawnych.
- Zapobieżenie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.
- Popularyzacja biegów i marszów Nordic Walking, jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Integracja środowiska biegowego i Nordic Walking.

**8. Organizatorzy:**

- Społeczny Komitet Pomocy Osobom Niepełnosprawnym - Gliwickie Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjne.

**9. Współorganizatorzy:**

- Rada Rodziców Gliwickiego Centrum Edukacyjno - Rehabilitacyjnego

#### 10. Klasyfikacja końcowa, nagrody, limity i limity czasowe:

- Klasyfikacje: K-B OPEN (Kobiety-Bieg OPEN), M-B OPEN (Mężczyźni-Bieg OPEN), W-B OPEN (Wózki-Bieg OPEN), K -NW OPEN (Kobiety – Nordic Walking OPEN), M-NW OPEN (Mężczyźni – Nordic Walking OPEN).
- Nagrody: 1-3 miejsce w  
K-B OPEN,  
M-B OPEN,  
W-B OPEN,  
K-NW OPEN,  
M-NW OPEN.
- Limit uczestników: 200 osób.
- Limit czasu: 2 godziny na wszystkie kategorie
- Brak elektronicznego pomiaru czasu - biegniemy charytatywnie, dla dzieci i dla satysfakcji z pokonanego dystansu.
- Klasyfikowani są wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli przynajmniej jedno okrążenie
- Zwycięzcami poszczególnych kategorii są trzy pierwsze osoby, które ukończyły pełny dystans zawodów.
- Forma pokonania trasy: bieg, bieg z wózkiem (rehabilitacyjny, inwalidzki, dziecięcy), marsz Nordic Walking. Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie.

#### 11. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- zgłoszenia należy dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej organizatora oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów od godziny 9:00 do 11.00.
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- dodatkową odbędą się biegi dla dzieci, normowane **osobnym regulaminem**. Szczegóły startów zostaną podane w osobnym komunikacie.

#### 12. Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy, współorganizatorzy i sponsorzy.
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Warunkiem uczestniczenia w biegu jest wniesienie bezzwrotnej opłaty za numer startowy w wysokości **60 zł**, przelewem na numer konta:  
**86 1050 1285 1000 0023 3074 0131**

**W tytule przelewu należy wpisać "BIEG imię i nazwisko uczestnika (uczestników)".**

**Wpłaty należy dokonać do dnia 22 kwietnia 2024r. godz.23:59** , przy czym za datę wpłaty uznaje się datę uznania wskazanego wyżej rachunku bankowego pełną kwotą tej opłaty.

- W przypadku nieprzekroczenia limitu uczestników przewidzianego w regulaminie, organizatorzy dopuszczają możliwość zapisania się bezpośrednio w dniu zawodów, jednak opłata startowa wzrasta w takim przypadku do 70 zł i płatna jest wyłącznie gotówką w biurze zawodów. Przy zapisach w dniu zawodów organizatorzy nie gwarantują pełnego pakietu startowego.

### **13. Świadczenia:**

- Każdy zweryfikowany uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal-niespodziankę, oraz regeneracyjny pakiet startowy.
- Na linii start-meta będzie się znajdował punkt odżywczy zaopatrzonej w wodę.
- Organizator nie wyklucza dodatkowych świadczeń, uzależnionych od pozyskanych sponsorów.

### **14. Postanowienia końcowe:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach.
- Osoby będące pod wpływem alkoholu, lub innych środków odurzających nie będą dopuszczone do startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy zapewniają namioty-przebieralnie i toalety (toi- toi) w trakcie trwania imprezy biegowej. Nie zapewniają umywalni, ani natrysków.
- Organizatorzy mają prawo do bezpłatnego publicznego wykorzystania wizerunku zawodników, oraz ich danych osobowych w celach bezpośrednio związanych z organizowanymi zawodami.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

18.12.2023